

ВЕСЛУВАННЯ на байдарках і каное

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

молодші юнаки, дівчата - 13-14 років;

старші юнаки, дівчата - 15-16 років;

юніори, юніорки - 17-18 років;

молодь (чоловіки, жінки) - 19-23 роки;

дорослі (чоловіки, жінки) - 23 роки і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати часові нормативи, які вказані у кваліфікаційній таблиці:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-8 - на Олімпійських іграх;

4-6 - на чемпіонаті світу в олімпійських номерах програми;

1-3 - на чемпіонаті світу в неолімпійських номерах програми;

1-3 - на чемпіонаті Європи в олімпійських номерах програми;

1-2 - на чемпіонаті Європи в неолімпійських номерах програми;

1-3 - на чемпіонаті світу серед молоді до 23 років в олімпійських номерах програми;

1 - на Всесвітній універсіаді;

1-2 - на чемпіонаті Європи серед молоді до 23 років в олімпійських номерах програми;

1 - на чемпіонаті Європи серед молоді до 23 років в неолімпійських номерах програми;

1-3 - на етапі Кубка світу в олімпійських номерах програми;

1 - на етапі Кубка світу в неолімпійських номерах програми;

1-6 - у загальному заліку Кубка світу в олімпійських номерах програми.

Майстер спорту України

1 - на Юнацьких Олімпійських іграх;

2-3 - на Всесвітній універсіаді;

4-8 - на чемпіонаті світу серед молоді до 23 років в олімпійських номерах програми;

1-6 - на чемпіонаті світу серед юніорів в олімпійських номерах програми;

1-4 - на чемпіонаті Європи серед юніорів в олімпійських номерах програми;

4-6 - на чемпіонаті Європи серед молоді до 23 років в олімпійських номерах програми;

2-5 - на чемпіонаті Європи серед молоді до 23 років в неолімпійських номерах програми;

1-3 - на чемпіонаті України в одиночці в олімпійських номерах програми;

1-2 - на чемпіонаті України у двійці в олімпійських номерах програми;

1-2 - на чемпіонаті України в четвірці в олімпійських номерах програми;

1-3 - у розіграші Кубка України в одиночці в олімпійських номерах програми;

1-2 - у розіграші Кубка України у двійці в олімпійських номерах програми;

- 1-2 - у розіграші Кубка України в четвірці в олімпійських номерах програми;
- 1-3 - на чемпіонаті України в одиночці в неолімпійських номерах програми;
- 1-2 - на чемпіонаті України у двійці в неолімпійських номерах програми;
- 1 - на чемпіонаті України в четвірці в неолімпійських номерах програми;
- 1-3 - у розіграші Кубка України в одиночці в неолімпійських номерах програми;
- 1-2 - у розіграші Кубка України у двійці в неолімпійських номерах програми;
- 1 - у розіграші Кубка України в четвірці в неолімпійських номерах програми;
- 1 - на командному чемпіонаті України в одиночці, двійці та четвірці в олімпійських і неолімпійських номерах програми;
- 1-2 - на чемпіонаті України серед молоді до 23 років в одиночці в олімпійських номерах програми;
- 1-2 - на чемпіонаті України серед молоді до 23 років у двійці в олімпійських номерах програми;
- 1 - на чемпіонаті України серед молоді до 23 років у четвірці в олімпійських номерах програми;
- 1 - на чемпіонаті України серед молоді до 23 років в одиночці, двійці та четвірці в неолімпійських номерах програми;
- 1 - на чемпіонаті України серед юніорів в одиночці та двійці в олімпійських номерах програми;
- 1-2 - на чемпіонаті України з марафону в одиночці;
- 1 - на чемпіонаті України з марафону у двійці;
- 1 - на чемпіонаті України з марафону серед молоді до 23 років та юніорів в одиночці.

Кандидати у майстри спорту України

- 4-9 - на чемпіонаті України в одиночці в олімпійських номерах програми;
- 3-6 - на чемпіонаті України у двійці в олімпійських номерах програми;
- 3-4 - на чемпіонаті України в четвірці в олімпійських номерах програми;
- 4-7 - на чемпіонаті України в одиночці в неолімпійських номерах програми;
- 3-5 - на чемпіонаті України у двійці в неолімпійських номерах програми;
- 2-3 - на чемпіонаті України в четвірці в неолімпійських номерах програми;
- 4-9 - у розіграші Кубка України в одиночці в олімпійських номерах програми;
- 3-6 - у розіграші Кубка України у двійці в олімпійських номерах програми;
- 3-4 - у розіграші Кубка України в четвірці в олімпійських номерах програми;
- 4-7 - у розіграші Кубка України в одиночці в неолімпійських номерах програми;
- 3-5 - у розіграші Кубка України у двійці в неолімпійських номерах програми;
- 2-3 - у розіграші Кубка України в четвірці в неолімпійських номерах програми;
- 2-7 - на командному чемпіонаті України в одиночці в олімпійських номерах програми;
- 2-5 - на командному чемпіонаті України у двійці в олімпійських номерах програми;
- 2-3 - на командному чемпіонаті України в четвірці в олімпійських номерах програми;
- 2-5 - на командному чемпіонаті України в одиночці в неолімпійських номерах програми;
- 2-4 - на командному чемпіонаті України у двійці в неолімпійських номерах програми;
- 2-3 - на командному чемпіонаті України в четвірці в неолімпійських номерах програми;

3-9 - на чемпіонаті України серед молоді до 23 років та юніорів в одиночці в олімпійських номерах програми;

2-4 - на чемпіонаті України серед молоді до 23 років та юніорів у двійці в олімпійських номерах програми;

2-3 - на чемпіонаті України серед молоді до 23 років та юніорів у четвірці в олімпійських номерах програми;

2-4 - на чемпіонаті України серед молоді до 23 років в одиночці в неолімпійських номерах програми;

2-3 - на чемпіонаті України серед молоді до 23 років у двійці в неолімпійських номерах програми;

2-3 - на чемпіонаті України серед молоді до 23 років у четвірці в неолімпійських номерах програми;

2-3 - на чемпіонаті України серед юніорів в одиночці та двійці в неолімпійських номерах програми;

2-3 - на чемпіонаті України з марафону серед молоді до 23 років та юніорів в одиночці;

3-4 - на чемпіонаті України з марафону в одиночці;

2-3 - на чемпіонаті України з марафону у двійці;

1-4 - на всеукраїнських змаганнях в одиночці;

1-2 - на всеукраїнських змаганнях у двійці;

1 - на всеукраїнських змаганнях у четвірці;

1-4 - на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової групи в одиночці;

1-3 - на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової групи у двійці;

1 - на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової групи в четвірці;

1-2 - на чемпіонаті області VI рангу в одиночках в олімпійських номерах програми за умови участі в номері програми не менше 12 спортсменів.

I розряд

5-8 - на всеукраїнських змаганнях в одиночці та двійці;

2-3 - на всеукраїнських змаганнях у четвірці;

1-3 - на змаганнях IV, V рангів;

3-4 - на чемпіонаті області VI рангу.

II розряд

4-6 - на змаганнях IV, V рангів;

2-3 - на чемпіонаті області VI рангу.

III розряд

1-2 - на змаганнях V, VI рангів для спортсменів молодшої вікової групи.

I юнацький розряд

2-3 - на змаганнях V, VI рангів для спортсменів молодшої вікової групи.

II юнацький розряд

1-2 - на змаганнях VI рангу серед закладів фізичної культури і спорту.

III юнацький розряд

2-3 - на змаганнях VI рангу серед закладів фізичної культури і спорту.

Кваліфікаційна таблиця часових нормативів

Клас човнів	МСУ	КМСУ	I розряд	II розряд	III розряд	I юнацький розряд	II юнацький розряд	III юнацький розряд
Чоловіки (хв., с)								
K1-200 м	0,38	0,40	0,43	0,46	0,50	0,54	0,59	1,05
K2-200 м	0,35	0,37	0,40	0,43	0,47	0,51	0,56	1,02
K4-200 м	0,32	0,34	0,37	0,40	0,44	0,48	0,53	0,59
K1-500 м	1,44	1,50	1,57	2,05	2,14	2,24	2,35	2,47
K2-500 м	1,36	1,41	1,48	1,56	2,05	2,15	2,26	2,38
K4-500 м	1,27	1,33	1,40	1,48	1,57	2,07	2,18	2,30
K1-1000 м	3,43	3,55	4,09	4,25	4,43	5,03	5,25	5,49
K2-1000 м	3,26	3,37	3,49	4,05	4,23	4,43	5,05	5,29
K4-1000 м	3,05	3,17	3,29	3,45	4,03	4,23	4,45	5,09
K1-5000 м	21,00	22,00	23,10	24,30	26,00			
C1-200 м	0,43	0,45	0,48	0,51	0,55	0,59	1,04	1,10
C2-200 м	0,40	0,42	0,45	0,48	0,52	0,56	1,01	1,07
C4-200 м	0,37	0,39	0,42	0,45	0,49	0,53	0,58	1,04
C1-500 м	1,55	2,01	2,08	2,16	2,25	2,35	2,46	2,58
C2-500 м	1,46	1,52	1,59	2,07	2,15	2,24	2,35	2,47
C4-500 м	1,38	1,44	1,50	1,57	2,05	2,14	2,25	2,37
C1-1000 м	4,05	4,17	4,31	4,47	5,05	5,25	5,47	6,11
C2-1000 м	3,46	3,58	4,11	4,27	4,45	5,05	5,27	5,51
C4-1000 м	3,27	3,39	3,51	4,07	4,25	4,45	5,07	5,31
C1-5000 м	22,50	23,50	25,00	26,20	27,50			
Жінки (хв., с)								
K1-200 м	0,44	0,46	0,49	0,52	0,56	1,00	1,05	1,11
K2-200 м	0,41	0,43	0,46	0,49	0,52	0,57	1,02	1,08

K4-200 м	0,38	0,40	0,43	0,46	0,50	0,54	0,59	1,05
K1-500 м	1,56	2,02	2,09	2,17	2,26	2,36	2,47	2,59
K2-500 м	1,47	1,53	2,00	2,08	2,17	2,27	2,38	2,50
K4-500 м	1,38	1,44	1,51	1,59	2,08	2,18	2,29	2,41
K1-1000 м	4,07	4,19	4,33	4,49	5,07	5,27	5,49	6,13
K2-1000 м	3,46	3,59	4,13	4,29	4,47	5,07	5,29	5,53
K4-1000 м	3,29	3,41	3,53	4,09	4,27	4,47	5,09	5,33
K1-5000 м	23,00	24,00	25,10	26,30	28,00			
C1-200 м	0,52	0,55	0,58	1,01	1,05	1,09	1,14	1,20
C2-200 м	0,49	0,52	0,55	0,58	1,02	1,06	1,11	1,17

Примітки:

1. До участі у змаганнях серед дорослих допускається молодь.
2. Спортивне звання "Майстер спорту України міжнародного класу" в неолімпійських видах програми присвоюється за умови участі у відповідному номері програми не менше 8 човнів з 8 країн світу.
3. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється за часовими нормативами, які вказані у кваліфікаційній таблиці, або необхідно посісти відповідне місце на таких змаганнях: Кубок України, чемпіонат України, командний чемпіонат України - фінальні заїзди, чемпіонат України серед юніорів, молоді до 23 років.
4. Для присвоєння спортивного розряду "Кандидат у майстри спорту України", I-III та I-III юнацьких розрядів треба посісти відповідне місце на одному із вищенаведених змагань або виконати часові нормативи, які вказані у таблицях.
5. Часовий норматив вважається виконаним, якщо швидкість вітру у напрямку від старту до фінішу не перевищує 2,0 м/с, швидкість течії води не перевищує 0,005 м/с, дистанцію затверджено відповідно до нормативів Міжнародної федерації каное (ICF).
6. III спортивний розряд та I-III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати суму 12 балів у трьох вправах за вибором.

Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 1500 м, хв., с	юнаки	6.10	6.40	7.15	6.25	7.00	7.35	6.40	7.15	7.50	-	-	-
	дівчата	7.35	8.10	8.45	7.45	8.30	9.15	8.40	9.00	9.25	-	-	-
Біг 1000 м, хв., с	юнаки										7.05	7.45	8.25
	дівчата										8.15	8.55	9.40
Біг 3000 м, хв., с	юнаки	12.45	13.5	15.0									

	дівчата	10.2	11.3	12.2									
Підтягування на перекладині, разів	юнаки	11	10	8	10	9	7	9	8	6	8	7	6
	дівчата	3	2	1	3	2	1	3	2	1	2	1	1
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, разів	юнаки	35	29	24	33	28	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	18	14	11	17	13	10	16	13	10	15	12	8
Плавання без урахування часу, м	юнаки	300	180	80	200	120	100	80	50	30	50	25	15
	дівчата	300	180	80	200	120	100	80	50	30	50	25	15